



Zünde dein inneres Feuer:

1. Auf was bin ich stolz?
2. Für was bin ich dankbar?
3. Körperhaltung, Becker-Faust.
4. Kraftvolle Musik, Filme, Serien.
5. Lachen ist die beste Medizin!
6. Meditieren/nächster Gedanke, Sport.
7. Eigenverantwortung.
8. 1 Tag lang: Alles ist ein Geschenk!
9. Komplimente machen.
10. Ziele, Belohnungen, Grabrede.



Turbo:





TUN



TUN



TUN



TUN



Jenseits
der
Logik

Zünde dein inneres Feuer:

1. Auf was bin ich stolz?
2. Für was bin ich dankbar?
3. Körperhaltung, Becker-Faust.
4. Kraftvolle Musik, Filme, Serien.
5. Lachen ist die beste Medizin!
6. Meditieren/nächster Gedanke, Sport.
7. Eigenverantwortung.
8. 1 Tag lang: Alles ist ein Geschenk!
9. Komplimente machen.
10. Ziele, Belohnungen, Grabrede.

Turbo: „Ich liebe mich!“



TUN



TUN



TUN



TUN



Jenseits
der
Logik