

Finde deine Stärken

Privat und beruflich



In meine Praxis kommen immer wieder Klienten, die ihren Seelenauftrag wissen möchten. Dabei gibt es oft eine Verwechslung. Ein Seelenauftrag, der innere Fixstern, ist kein Beruf, er ist ein Gefühl, das man erleben möchte.

Da das Thema Beruf immer wieder auftaucht, habe ich dir eine Stärken-Liste mit einer grossen Übersicht zusammengestellt. Darin findest du sowohl allgemeine Stärken wie auch Listen, mit welchen Stärken du in welchen Berufen und welchen Branchen punkten kannst. Das empfinde ich als sehr hilfreich, falls du mit deinen Stärken einen Beruf suchst.

Was sind deine allgemeinen Stärken?

Hmm... Oft finden wir darauf keine sofortige Antwort. Stärken gibt es in jedem Bereich. Darunter sind persönliche Eigenschaften, die besonders stark ausgeprägt sind und auch konkrete Fähigkeiten, die dir liegen und in denen du besonders gut bist. Lass uns gemeinsam deine Stärken finden.

Nimm einen Leuchtstift und wähle aus den folgenden Listen deine Stärken aus.

Die Listen sind nicht komplett, doch sie geben dir Inspiration und regen zum Nachdenken an.

A

Analysieren
Abenteuer eingehen
Abrechnungen erstellen
Achtung und Anerkennung von anderen erhalten
Allein sein können
Alles erreichen können
Andere erfreuen
Andere heilen
Andere lieben
Andere sind gerne bei Dir
Andere zum Lachen bringen
Arbeit ist ein Spiel für Dich
Auf Information zugehen
Auf Vorteile konzentrieren
Aufopfernd
Aus Komfortzone herausgehen
Ausdauer

B

Begeistern
Bei Entscheidungen bleiben
Bereit zu lernen und zu wachsen
Beziehungen aufbauen
Beziehungen aufrechterhalten

C

Chancen erkennen
Charisma
Charme
Coach und Mentorin
Cool, Du stehst über den Dingen

D

Dankbarkeit
Delegieren
Demütigkeit
Dichtung und Poesie
Dinge reparieren
Disziplin
Du akzeptierst Deine Angst
Du belohnst Dich selbst
Du bist Deine eigene Sicherheit
Du bist hilfreich
Du bist zufrieden und glücklich im Jetzt
Du bringst anderen Vorteile
Du erkennst Deine Fügung
Du folgst Deiner inneren Stimme
Du gehst die Meilensteine Deiner Entwicklung schnell
Du gibst in vollen Zügen
Du glaubst an das Grosse

Du kannst Dich positionieren
Du kannst Dinge tun, an die keiner glaubt
Du kannst Druck aushalten
Du kannst Fehler zugeben
Du kannst loslassen
Du kannst über Dich selbst lachen
Du kennst Dich selbst
Du lachst oft
Du lernst alles, was Dir wichtig ist
Du machst das Beste daraus
Du sagst, was Du denkst
Du selbst bleiben
Du selbst sein
Du siehst an jedem Ende den Neubeginn
Du suchst Probleme, um zu wachsen
Du tust, was Du willst
Du tust, was nötig ist
Du übernimmst volle Verantwortung
Du verstehst: «Wenn ich nicht kann, dann muss ich.»
Du vertraust Dir selbst

E

Echte Führerin
Ehrgeiz
Ehrlich sein
Einkaufen
Entscheidungen allein treffen
Erde pflegen
Erfinden
Erfolgreich sein
Erholungsphasen zelebrieren
Erklären
Es macht Dir Spass, andere glücklich zu machen

F

Fähigkeit mit Tieren umzugehen
Fähigkeit, über sich selbst hinauszuwachsen
Fair
Feingefühl
Flexibilität
Fotogedächtnis
Fragen stellen
Frei von der Meinung anderer sein
Freigebig
Freiheitsliebe
Freudig
Freunde können sich auf Dich verlassen

Führen
Fantasie

G

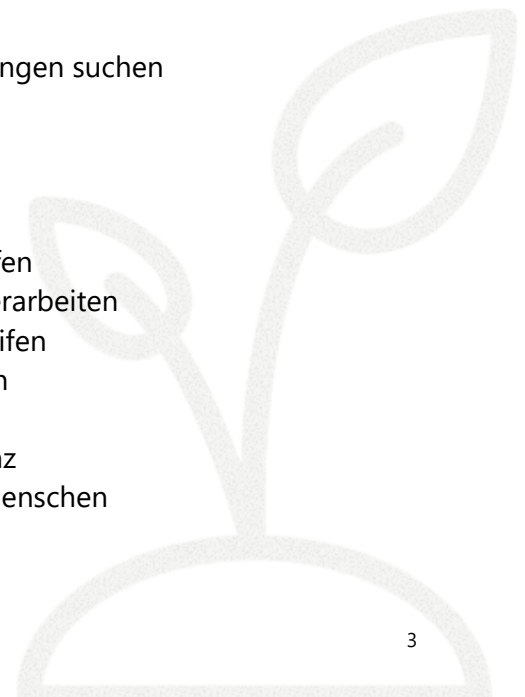
Gedichte aufsagen
Geduldig
Gegensätze akzeptieren
Geistlichkeit
Geld «machen»
Geld behalten und anlegen
Geniesserin
Gerecht
Gerechtigkeitsliebend
Gerne teilen
Geschäftssinn
Gesetzmässigkeiten erkennen
Gestalten des Wohnraums
Glaube an andere
Glaube an die Zukunft
Glaube an Schicksal
Glaube an sich selbst
Glaube an universelle Kräfte
Glaubwürdig
Gut gelaunt
Gut mit Computer sein
Gute Kondition
Gute Ratgeberin
Gutes Auftreten
Gutes Aussehen
gutes Kurzzeitgedächtnis

H

Händchen mit Pflanzen
Handwerklichkeit
Heilen
Herausforderungen suchen
Humor

I

Im Jetzt leben
In der Not helfen
Information verarbeiten
Initiative ergreifen
Innerer Frieden
Intelligenz
Interdependenz
Interesse an Menschen
Intuition



K

Kämpferin
Kind in sich akzeptieren
Kinder aufziehen
Kochen
Kommunizieren
Komplimente annehmen
Komponieren
Konstruktionstalent
Kontaktfreudigkeit
Konzentrationsfähigkeit
Körperliche Gesundheit
Körperlichkeit und Sex
Kräfte erkennen
Kranke pflegen
Kreatives Arbeiten
Kritikfähig

L

Leben analysieren
Lehren
Leidenschaft
Leistungsbewusstsein
Lernen
Lesen
Liebe geben
Lieben
Logisch denken
Loyalität
Lustig sein
Lustvoll

M

Macht anziehen
Macht klug einsetzen
Mehr wollen in der Zukunft
Menschen anziehen
Menschen fordern
Menschen gut beurteilen können
Menschen gut einsetzen können
Menschenkenntnis
Metaphysische Kräfte
Mit Bürogeräten umgehen können
Mit Frust fertig werden
Mit geistig oder körperlich Behinderten arbeiten
Mit Kindern arbeiten
Möglichkeits- und Chancendenker

Motivieren
Musizieren
Mut

N

Naturliebend
«Nein» sagen können

O

Offenheit
Organisieren

P

Philosophische Fähigkeit
Planung
Polaritäten verstehen
Positiv sein
Positiv verrückt
Positive Aggression
Probleme lösen
Produktiv sein
Programmieren
Psychologische Fähigkeit
Putzen, Ordnung halten

R

Rechnen
Reden
Reisen
Risikobereitschaft

S

Scharfsinn
Schnelle Entscheidungen
Schöpferisch Arbeiten
Schreibarbeiten
Schreiben
Sein Gefühl annehmen
Seine Stärken kennen
Selbständigkeit
Selbstvertrauen
Selbstwertgefühl
Sich akzeptieren und lieben
Sich keine Schuld einreden lassen
Sich mit anderen freuen
Sich nur mit sich selbst vergleichen
Sich oft freuen
Sich schnell erholen

Sich selbst kurieren
Sich selbst lieben
Sich selbst pflegen
Sich verändern
Sich verpflichten
Singen
Singen
Sinn für Dringlichkeit
Sinn für Einzigartigkeit
Sinn für Schönes
Sinn für Verantwortung
Sofort handeln
Souveränität
Sport
Sprachliches Ausdrucksvermögen
Stärke
Starker Instinkt
Strukturen erkennen
Studieren
Sympathisch
Systematisch aufbauen

T

Tanzen
Tierliebe
Tolles Langzeitgedächtnis
Träume deuten können
Träumerin
Tun wollen was Du tun kannst

U

Überraschend
Übersinnliches
Umgang mit Zahlen
Unterstützen

V

Verantwortungsgefühl
Verhandeln
Verkaufen
Verzaubernd
Vision aufbauen
Vision aufzeigen
Vision ausmalen
Visualisieren
Vitalität und Energie
Vorteile darstellen können

W

Wissbegierig
Wohlbefinden
Wohlbefinden
Wort halten

Z

Zeichnen und Malen
Zeitmanagement
Zielbewusstsein
Zufrieden mit sich
Zuhören
Zuhören
Zuverlässig



Stärken im Beruf

Hier findest du die Liste mit den Stärken, mit denen du in bestimmten Berufen und Branchen punkten kannst. Wenn du anhand deiner Stärken einen Beruf suchst, kann dir diese Liste dabei behilflich sein.

Persönliche Stärken (Soft Skills)

Analysestärke
Belastbarkeit
Bescheidenheit
Durchhaltevermögen
Durchsetzungskraft
Eigeninitiative
Engagement
Kommunikationsfähigkeit
Kreativität
Kritikfähigkeit
Leistungswille

Lernbereitschaft
Offenheit
Organisationstalent
Pflichtbewusstsein
Resilienz
Sorgfalt
Stressresistenz
Teamfähigkeit
Verantwortungsbewusstsein
Zuverlässigkeit

Fachliche Stärken (nach Berufsfeld)

Kaufmännische Berufe

Selbständigkeit
Kundenorientierung
Kommunikationsstärke
Überzeugungskraft
Verlässlichkeit
Mathematisches Verständnis
Zielorientierung
Verhandlungsgeschick

Soziale Berufe

Kommunikationstalent
Sozialkompetenz
Empathie
Kontaktfreude
Belastbarkeit
Geduld
Verantwortungsbereitschaft

Handwerkliche Berufe

Geschicklichkeit
Lernwille
Sorgfalt
Genauigkeit
Lösungsorientierung
Kreativität
Ausdauer

Management-Berufe

Entscheidungsfähigkeit
Durchsetzungsvermögen
Verantwortungsübernahme
Zielorientierung
Analytisches Denken
Planungs- und Organisationsstärke
Strukturierte Arbeitsweise
Koordinationsfähigkeit
Delegationsvermögen
Berufseinsteiger
(hohe) Lernbereitschaft
Konfliktfähigkeit
Flexibilität
Einsatz und Engagement
Leistungswille
Zuverlässigkeit
Durchhaltevermögen

Technische Berufe

Analysestärke
Lernbereitschaft
Problemlösungskompetenz
Teamfähigkeit
Technisches Verständnis
Konfliktfähigkeit
Räumliches Denken
Frustrationstoleranz



Du möchtest deine persönlichen Grenzen sprengen? Gesund und glücklich deine Bestimmung leben? Dann sind diese Bücher genau das Richtige für Dich!

Viel Spass beim Lesen!

Dein Bruno



www.brunoerni.com/shop