

# 58 Glaubenssätze

## Partnerschaft & Beziehung



## NEGATIVE GLAUBENSsätze

### **B**

Beziehungen engen ein.  
Beziehungen sind anstrengend.

### **E**

Eine Heirat ist das Ende.  
Es gibt einen Richtigen.  
Es gibt keinen passenden Partner für mich.  
Es gibt nur den einen Partner.  
Es ist nun mal so wie es ist, da kann man nichts ändern.

### **F**

Frauen sind doof.  
Frauen sind Schlampen.

### **I**

Ich bin allein.  
Ich bin es nicht wert, geliebt zu werden.  
Ich brauche einen Partner, um glücklich zu sein.  
Ich habe kein Recht, einen passenden Partner zu finden.  
Ich habe keinen Partner verdient.  
Ich kenne die Frauen.  
Ich kenne die Männer.  
Ich muss meine Frau verändern.  
Ich muss meinen Mann verändern.  
Ich werde niemals eine erfüllende Beziehung führen.  
Ich werde niemals einen Partner finden.

### **K**

Keiner liebt mich.

### **M**

Männer sind doof.  
Männer sind Schweine.  
Männer wollen alle nur das Eine.  
Mein Mann/Meine Frau muss mich glücklich machen.  
Mein Partner muss sich um mich kümmern.

### **N**

Niemand will mich.  
Nur in einer Beziehung kann ich glücklich sein.

### **S**

Schöne Frauen sind arrogant.

## POSITIVE GLAUBENSsätze / AFFIRMATIONEN

### **A**

Alle haben mich gern, jeder begegnet mir auf die Weise, wie ich ihm begegne.  
Alle meine Beziehungen sind harmonisch.  
Alle potentiellen Männer/Frauen finden mich attraktiv.  
Andere Menschen lieben und respektieren mich so, wie ich bin.

### **B**

Beziehungen bereichern das Leben.

### **D**

Danke für den liebevollen Partner/die liebevolle Partnerin an meiner Seite.

### **E**

Egal wo ich hinkomme, ich finde immer einen Grund mich mit den Menschen verbunden zu fühlen.  
Es gibt so viele passende Partner da draussen.

### **I**

Ich akzeptiere meinen Partner so, wie er ist. Und ich werde so akzeptiert wie ich bin.  
Ich bin attraktiv.  
Ich bin begehrenswert.  
Ich bin liebenswert.  
Ich bin wertvoll und einzigartig.  
Ich bin zuversichtlich, einen passenden Partner zu finden.  
Ich gebe mich meiner Beziehung hin und öffne mich allem, was kommt.  
Ich genieße es, anderen Menschen körperlich und seelisch ganz nahe zu sein.  
Ich habe einen passenden Partner verdient.  
Ich habe mit jedem Menschen irgendetwas gemeinsam und das finde ich wunderbar.  
Ich lebe in liebevollen und ehrlichen Beziehungen.  
Ich respektiere und liebe meinen Partner/meine Partnerin so, wie er/sie ist.  
Ich sehe jeden Konflikt in meiner Beziehung als Chance zu wachsen.  
Ich sehe jeden Konflikt in meiner Beziehung als Chance zusammenzufinden.  
Ich vertraue meinen Mitmenschen und sie vertrauen mir.  
Ich weiß, dass ich automatisch die richtigen Leute auf meinem Lebensweg anziehe.  
Ich weiß, ich kann von und mit anderen Menschen sehr viel lernen.  
Ich ziehe jeden positiven Menschen mit meiner positiven Kraft an.

### **M**

Mein Traumpartner wartet bereits da draussen, ich muss ihn nur finden.  
Mir fällt es leicht, andere Menschen zu lieben und zu akzeptieren.  
Mir fällt es leicht, mich für die Belange anderer Menschen zu öffnen.



Du möchtest an Deinen Glaubenssätzen arbeiten? Deine persönlichen Grenzen sprengen? Gesund und glücklich deine Bestimmung leben? Dann sind diese Bücher genau das Richtige für Dich!

Viel Spass beim Lesen!  
Dein Bruno



[shop.brunoerni.com](http://shop.brunoerni.com)